

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar Die Heldenreise® an.

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Email _____

Geburtsdatum _____

Ich verfüge über eine normale physische und psychische Belastbarkeit. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme an diesem Workshop auf eigene Verantwortung stattfindet und keine Therapie oder Heilbehandlung ersetzt. Die Konditionen und Rücktrittsbedingungen erkenne ich an.

Datum, Unterschrift _____

Auskunft und Anmeldung

Katrin Droß

Gestalttherapie, Coaching und Seminare
83052 Bruckmühl

Tel: 0176 - 78 15 03 28

Katrin.Dross@gmx.de

www.Kontakt-und-Grenze.de

Tanja Schabert

Gestalttherapie und Seminare

86753 Möttingen

Tel: 0160 - 94 16 35 33

tanjaschabert@t-online.de

www.Gestalttherapie-Schabert.de

Organisatorisches

Die Heldenreise beginnt am ersten Tag um 17 Uhr und endet am letzten Tag um 15 Uhr. Die Kosten für das Seminar betragen 490,-€ (zzgl. Unterkunft und Verpflegung, die direkt mit dem Haus abgerechnet werden). Im Seminarpreis enthalten ist die Möglichkeit innerhalb von 6 Monaten nach dem Seminar eine Einzelsitzung von 50min Dauer bei einer der beiden Leiterinnen in Anspruch zu nehmen.

Mehr Info auch zum Haus auf den Webseiten: www.maria-ward-haus.de



Die Anmeldung ist verbindlich. Ihr Platz wird mit einer Anzahlung von 50,-€ reserviert. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Email mit den Überweisungsdaten. Der Rest der Kursgebühr wird vier Wochen vor Seminarbeginn fällig. Sie erhalten eine Gesamt-Rechnung. Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 50 Tage vor Beginn werden 30%, bis 30 Tage vor Beginn 50% und danach 100% des Seminarbetrags fällig. Zusätzlich können Ausfallgebühren für das Seminarhaus anfallen. Die Kosten entfallen, sobald ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Entfällt das Seminar, erhalten Sie natürlich sofort Ihr Geld zurück. Die im Preis inbegriffene Einzelsitzung kann innerhalb eines halben Jahres nach dem Seminar (Reisekosten werden nicht übernommen) in Anspruch genommen werden. Die Gruppe ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

Die Heldenreise®

Das Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung



Deinen ganz eigenen Weg finden.

Dein **eigenes Leben** nach **Deinen Vorstellungen** leben.

Endlich das **entfalten**, was wirklich in Dir steckt.

Endlich den **Mut** aufbringen.

In die Gänge kommen.

Du selbst werden.

Das Warum

In jedem Menschen steckt ein Teil, der etwas aus seinem Leben machen will, der Veränderung und Weiterentwicklung sucht; ein anderer Teil, der die Bequemlichkeit des Vertrauten schätzt, der lieber leidet, als anzupacken.

Wird dieser Konflikt zwischen Sehnsucht und Sicherheit nicht gelöst, sind Energielosigkeit und Unzufriedenheit die Folge.

Authentische und in ihrem Sinne erfolgreiche Menschen haben gelernt, ihren abenteuerlustigen und ihren schützenden Teil zu integrieren.

Für uns Menschen ist dieser Konflikt sehr bedeutsam. Ihn zu lösen, heißt letztlich erwachsen, reif und selbständig zu werden.

*Da es für die Gesundheit sehr förderlich ist, habe ich beschlossen, ein **Held** zu sein.*

Die Heldenreise® ist ein Weg der Veränderung

Ziele für Sie persönlich können sein:

- Ihre Wünsche, Vorstellungen und Ziele klären
- Ihre Vision (weiter-) entwickeln
- Widerstände und Blockaden abbauen
- Energie tanken, Ihre eigene Energie mobilisieren
- dem Burnout vorbeugen
- kontaktfähiger und kontaktfreudiger werden
- mehr Erfüllung, Freude und Zufriedenheit im Beruf finden
- Besserung körperlicher Beschwerden

Das Seminar

Die Heldenreise ist ein intensives Selbsterfahrungsseminar für erwachsene Menschen, in dem verschiedene therapeutische Ansätze miteinander verschmelzen. Auch durch die kreativen und ganzheitlichen Methoden empfinden viele Menschen die Heldenreise als ideale Möglichkeit um einen Zugang zu sich selbst zu finden: Fantasiereisen, Bewegung, Meditation, Imaginationsübungen, Körpertherapeutische Ansätze, Coaching, Bioenergetik, Gestalttherapie. Dadurch kann sich jede und jeder auf ganz neue, spannende und intensive Art erleben. Die Heldenreise ist etwas für jeden, der sich verändern oder persönlich weiterentwickeln, der intensiver leben oder den Schmerz der Vergangenheit loslassen möchte.

*Die Heldenreise – der Ruf zum Abenteuer der Mensch zu werden, der du **wirklich** bist.*

Hintergrund

Der Mythologe Joseph Campbell entdeckte, dass die Heldenreise ein universeller Ablauf in den Mythen und Geschichten vieler Völker der Erde ist. Wir arbeiten in diesem Seminar nach der von dem Philosophen und Theaterwissenschaftler Paul Rebillot entwickelten Struktur der „Hero's Journey“. Rebillot nahm Campells Entdeckung auf und entwickelte diese zu einem Selbsterfahrungsseminar weiter.

Die Heldenreise geht weit über die üblichen kognitiven Programme hinaus. Sie ist Persönlichkeitsentwicklung im besten Sinne.

Sie basiert auf effektiven und optimierten Methoden der humanistischen Psychologie.

Seminarleitung



Katrin Droß

Gestalttherapeutin, Coach,
NLP Practitioner, Mutter,
Wirtschaftsingenieurin

Dir wertschätzend zugewandt, klar, ehrlich, direkt, humorvoll und manchmal herausfordernd.

Immer mit achtsamer Aufmerksamkeit und mit meiner unterstützenden Akzeptanz Deiner ganz eigenen Themen begleite ich Dich auf dem Weg durch Dein Abenteuer.

Katrin Droß: 0176 - 78 15 03 28
www.Kontakt-und-Grenze.de



Tanja Schabert

Gestalttherapeutin,
Heilerzieherin, Mutter,
Montessori-Pädagogin

Immer wieder bin ich berührt von den Momenten, wenn Menschen mit sich selbst in Kontakt kommen. Und genau diese Möglichkeit hast Du in diesem Seminar – Deiner Heldenreise!

In unserer gemeinsamen Arbeit stehst Du als Mensch im Mittelpunkt – ich unterstütze und begleite Dich dabei mit Deinen Emotionen, Wünschen und Bedürfnissen im Hier und Jetzt in Kontakt zu kommen.

Tanja Schabert: 0160 – 94 16 35 33
www.Gestalttherapie-Schabert.de

Mit unserem jeweiligen persönlichen sowie beruflichen Erfahrungshintergrund ergänzen wir einander optimal in unserer Arbeit. Wir verbinden unsere wertschätzende Haltung mit der Freude, Veränderungsprozesse professionell zu begleiten.